



Jorge Díaz Cruz

Educador Físico



676 988 735



06/05/1997 (23 años)



Jorge_ing_ingenio@hotmail.com



Jorge Díaz Cruz



Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (ULPGC)

FORMACIÓN



Entrenador Territorial de Balonmano (FBMRMU)

Máster Universitario en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo (ULE)



Prácticas de Cafd en U.D. Las Palmas



Cronometraje, montaje y desmontaje en eventos deportivos



COMPETENCIAS

Programación y elaboración de sesiones de entrenamiento



Juez Territorial de Atletismo

Cuantificación y control de las cargas en Excel

Entrenador de Balonmano



Evaluación con metodología Check Your Motion

Análisis de vídeo en Kinovea



Inglés
Francés

